

# MANUAL PARA HACER COMPOST EN CASA!





## ÍNDICE

---

Introducción	#2
Los restos orgánicos y el ciclo de la vida	#3
¿Por qué utilizar un compostador?	#4
¿Qué se necesita para compostar?	#5
La mejor ubicación del compostador	#6
¿Qué se puede compostar?	#7
¿Qué no se puede compostar?	#8
La mezcla de la materia orgánica en el compostador	#9
Comenzamos a compostar	#10
Seguimos compostando	#11
Posibles problemas y soluciones	#12
¿Cómo saber si el compost ya está listo?	#13
Extraer el compost	#14
Preguntas frecuentes	#15



## INTRODUCCIÓN

El compostaje es un proceso natural mediante el cual la materia orgánica se degrada con la ayuda de diferentes microorganismos, como bacterias y hongos, y numerosos invertebrados como lombrices e insectos.

El compost es un tipo de tierra que se obtiene como resultado de la descomposición biológica de residuos orgánicos como cáscaras de frutas y verduras, restos de comidas, hojas y restos de poda. Esta transformación de la materia orgánica a compost se puede llevar a cabo dentro de un recipiente o compostador, sin ningún tipo de mecanismo, motor, ni gasto de energía.

El compostaje reduce el volumen de la materia orgánica en un 80%, es decir que por cada 100 kg de materia orgánica introducida en el compostador, se obtienen entre 20-25 kg de compost.





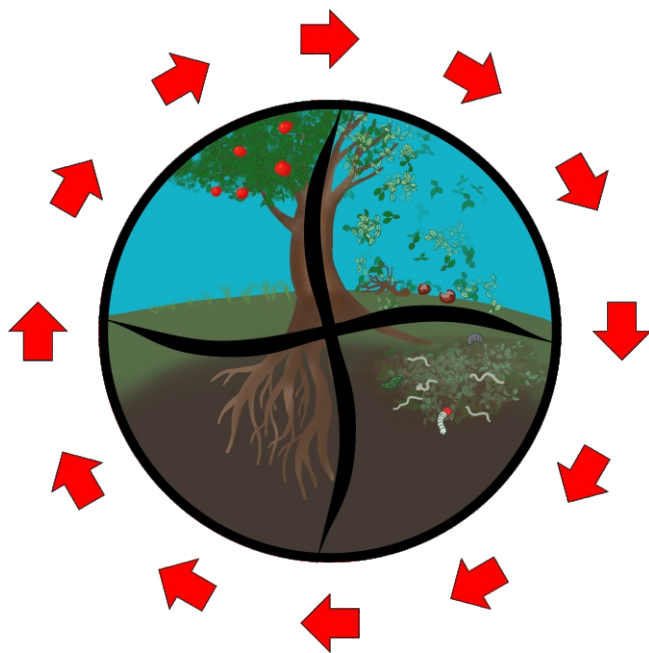
## LOS RESTOS ORGÁNICOS Y EL CICLO DE LA VIDA

Si observamos la naturaleza nos daremos cuenta que ella organiza su propio ciclo de vida. Un ejemplo de esto se puede ver en un bosque, cuando las hojas de los árboles que caen al suelo, junto con trozos de ramas, animales muertos y excrementos pasan a una fase de descomposición en la cual intervienen muchos elementos como son: el frío, el calor, el agua, el sol y organismos vivos. Dicha materia que queda sobre el suelo, es transformada en humus, dando lugar a una tierra de color oscuro con un característico olor a tierra de bosque.

El humus es muy importante para la continuidad del ciclo de vida de las especies vegetales que, a su vez, luego sirven de alimento a las especies animales.

Los desperdicios orgánicos no se tienen que considerar como un residuo inútil, sino como un recurso muy valioso que transformado en compost, contribuye a la continuidad del ciclo de la materia.

El compost tiene además, un valor añadido frente a los fertilizantes, y es que si bien ambos aportan nutrientes necesarios para las plantas, sólo el compost mejora la estructura de la tierra.





## ¿POR QUÉ UTILIZAR UN COMPOSTADOR?

Es evidente que se puede hacer compost fuera de un compostador, como lo hace la naturaleza, pero el compostador aporta las siguientes ventajas:



- El control de las condiciones ambientales como son, la humedad y la temperatura.
- Ahorro de agua. El compostador mantiene la temperatura y la humedad constante todo el año. Con el calor que desprende el proceso, el agua se condensa en la tapa del compostador y vuelve a caer dentro, generando un importante ahorro de agua.
- No genera malos olores.
- Fácil de construir e instalar.
- Ocupa poco espacio y mejora la estética del entorno.
- Se obtiene compost en aproximadamente 3 meses.





## ¿QUÉ SE NECESITA PARA COMPOSTAR?

- Un compostador, que puede ser un cajón de madera, un cerco de maya metálica, una maceta, un tacho, un balde en desuso o cualquier recipiente que pueda reutilizarse (recordar que el compostador debe contar con una tapa para que el proceso sea eficiente).
- Una pala o un rastrillo para remover el compost.
- Unas tijeras de podar para cortar las ramas pequeñas.
- Una pala para extraer el compost maduro.

### Otros elementos que se pueden utilizar son:

- Una zaranda para separar el compost de los restos más gruesos.
- Bolsas para el acopio del compost.



## LA MEJOR UBICACIÓN DEL COMPOSTADOR

Lo ideal es que la materia a descomponer esté siempre en contacto directo con el suelo, para que de esta forma los organismos puedan ingresar fácilmente al interior del compostador y exista un control natural de la humedad.

De ser posible, el compostador debe estar ubicado en un sector del patio, en un lugar con sombra, de modo que no reciba demasiada insolación y evitar tener que regarlo seguido.

El compostador no debe ser muy pequeño, con espacio para manipular la materia, ya que necesitaremos un lugar donde separar el compost maduro de los restos más frescos.



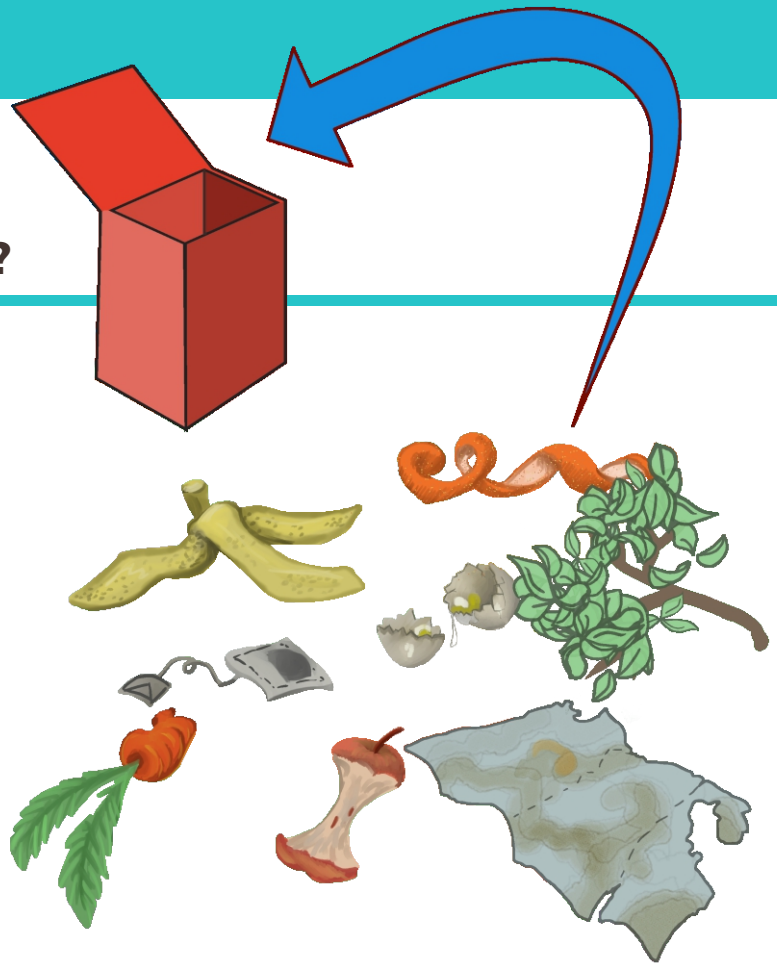
## ¿QUÉ SE PUEDE COMPOSTAR?

### DE LA COCINA:

- Restos de frutas y verduras, crudas o cocidas.
- Cáscaras de huevos.
- Arroz y pastas cocidas.
- Yogures y jugos.
- Filtros de café.
- Saquitos de te.
- Papel de cocina, servilletas de papel.
- Tubos de cartón como los del papel de cocina y el papel higiénico.
- Restos de pan.

### DEL JARDÍN:

- Hojas, flores y plantas verdes o secas.
- Hierba (se puede incluir el césped siempre y cuando no sea en gran volumen).
- Restos de poda triturados.
- Cenizas y aserrín de madera.
- Restos de cosecha de la huerta.
- Fruta caída.





## ¿QUÉ NO SE PUEDE COMPOSTAR?

- Carnes, pescados y huesos.
- Aceites fritos.
- Revistas ilustradas o papel impreso en color.
- Tapas de recipientes plásticos.
- Restos de aspiradora o de barrer.
- Filtros de cigarrillos.
- Cualquier material inorgánico no biodegradable.





## LA MEZCLA DE LA MATERIA ORGÁNICA EN EL COMPOSTADOR

Los materiales que se añaden al compostador se pueden dividir en dos tipos: materiales húmedos, como son los restos de frutas y verduras, restos de comidas, etc., y los materiales secos, por ejemplo, hojas y pastos secos, pequeñas ramas y aserrín.

El material verde aporta humedad al proceso mientras que el marrón impide que la mezcla se apelmace permitiendo la circulación del aire en el compostador.

Es importante tener en cuenta que si se depositan pequeñas cantidades de material húmedo todos los días, será bueno aportar material seco para equilibrar la humedad del compostador. Es importante recordar

que para obtener un buen compost no se deben hacer capas de materiales frescos o capas de materiales secos, sino que es preciso mezclar bien los distintos materiales.

**La mezcla se debe realizar una o dos veces por semana, por las siguientes razones:**

- 1.-** La humedad se distribuye homogéneamente por todo el material.
- 2.-** El material se oxigena.
- 3.-** Permite la redistribución de los distintos tipos de materiales.





## COMENZAMOS A COMPOSTAR

Una vez elegido el lugar para ubicar el compostador, habrá que verificar que la base se encuentre en posición horizontal. Es importante no mezclar el material a compostar con tierra ya que el producto final que nos interesa es el compost y no una mezcla de compost y tierra.

Una vez ubicado el compostador, empezamos a introducir los distintos materiales por la parte superior y los mezclamos. Es importante mantener siempre la tapa del compostador cerrada. A partir de este momento, depositaremos los desperdicios, tanto húmedos como secos, según se vayan generando.

No es necesario mezclar diariamente los restos, sino sólo cuando se deposita en el compostador una cantidad significativa de un mismo material, como por ejemplo, césped cortado, o una gran cantidad de hojas secas.

Si se echa cada día pequeñas cantidades de materia orgánica, es suficiente con mezclar los restos del compostador una vez por semana.





## SEGUIMOS COMPOSTANDO

Los microorganismos (bacterias y hongos) y pequeños organismos (como lombrices e insectos) que se han introducido a través del suelo en el compostador, realizarán la descomposición de los materiales añadidos, es decir, serán los “trabajadores” del proceso.

Aunque la mezcla se realice de manera intuitiva, se aconseja mezclar los materiales que se añaden al compostador con la mitad superior del material existente en el mismo.

Si después de realizar la mezcla se observa que el conjunto está seco, se puede añadir una pizca de agua al compostador para humedecerlo, siempre con mucha precaución, ya que un exceso de humedad podría generar malos olores por falta de oxígeno.



Si por el contrario, se observa que está excesivamente húmedo, añadiremos material seco.

Siguiendo con el proceso, observaremos compost en la parte inferior del compostador y material más fresco en la parte superior, todavía en proceso de descomposición.





## POSIBLES PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Problema	Significado	Solución
Olor a amoníaco.	Hay demasiado césped sin mezclar con hojas secas.	Mezclar y remover.
Olor a podrido.	El compost está demasiado húmedo y hay poco oxígeno.	Mezclar con materia seca y Remover.
Hay muchas mosquitas de la fruta.	No son un problema.	Si no se quieren ver o se quieren ver menos, se tiene que añadir material seco y mezclarlo bien.
La materia está seca y fría.	Se necesita humedad.	Si no se quieren ver o se quieren ver menos, se tiene que añadir material seco y mezclarlo bien. Mezclar lo que hay con restos de cocina y removerlo o añadir una pizca de agua.





## ¿CÓMO SABER SI EL COMPOST YA ESTÁ LISTO?

Se debe agarrar un puñado con las manos y sentir olor a bosque. Ver que se trata de una tierra de color negro o marrón oscuro, que mancha muy poco las manos. No se debe reconocer lo que se había depositado en el compostador, excepto ramas y carozos de fruta que se separarán con una zaranda si es necesario. La temperatura será la del ambiente a causa de la falta de actividad de los microorganismos.



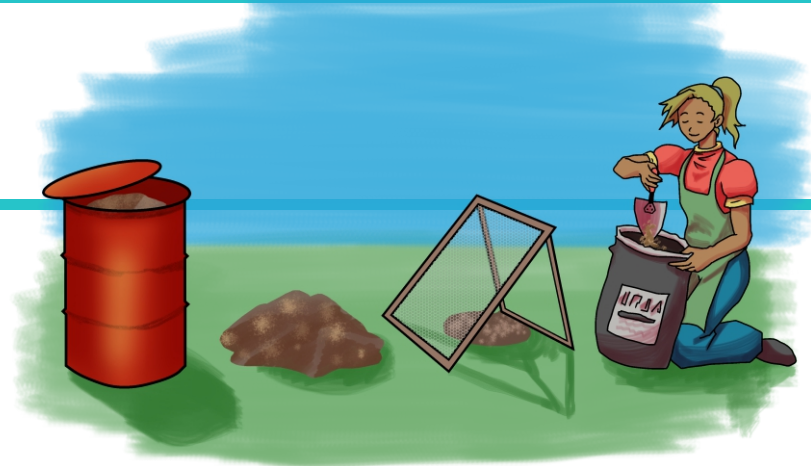


## EXTRAER EL COMPOST

Al cabo de 3 ó 4 meses obtendremos cierta cantidad de compost maduro en la parte inferior del compostador.

Si no se precisa de su uso inmediato, lo podemos dejar dentro del compostador o extraerlo y almacenarlo en bolsas de plastillera. En este último caso, es preciso protegerlo del viento, el sol y la lluvia, ya que estos factores alterarían las características del compost.

Si queremos extraer compost en pequeñas cantidades, abriremos la parte inferior del compostador, en caso de que posea una pequeña puerta, o moveremos del lugar el compostador en forma temporal, para así extraer el volumen de compost necesario.



### **Si queremos vaciar el compostador por completo, realizaremos el siguiente procedimiento:**

- 1.** Se sacan del compostador los restos de la parte superior que aún no se han degradado.
- 2.** Conviene dejar el compost extraído un día al sol, ya que de esta manera se secará y será más fácil pasarlo por una zaranda.
- 3.** Cada 3 ó 4 paladas de compost que se echa sobre la zaranda, se ha de pasar la mano para ayudar a que el compost más fino pase a través de los agujeros.
- 4.** Los restos que se han separado al principio, los volveremos a poner dentro del compostador, junto con las partes más gruesas que no han pasado la zaranda.
- 5.** No hace falta preocuparse por los organismos que aparecen esparcidos por el suelo ya que ellos mismos encuentran el camino hacia el compostador y siguen trabajando.



## **PREGUNTAS FRECUENTES**

---

### **¿EL COMPOSTAJE PRODUCE MALOS OLORES?**

El proceso de descomposición de los restos vegetales desprende un olor característico que no es desagradable. Recuerda el olor del bosque húmedo. Esto sucede porque los millones de organismos que se alimentan de los restos que se depositan en el compostador no permiten que pase más tiempo que el necesario para transformarlo en compost.

Es importante recordar que dentro del compostador tiene que estar todo bien mezclado.

### **¿EL COMPOSTAJE PUEDE ATRAER ANIMALES MOLESTOS?**

No, si el proceso se ha realizado de forma correcta, no atraerá a animales molestos o indeseados. Puede ser que aparezcan mosquitas de la fruta u hormigas, esto indica que falta material seco o no se ha mezclado suficientemente. De todos modos, estos organismos también ayudarán a formar el compost, y en todo caso, su presencia siempre estará limitada al interior del compostador.

### **¿ES NECESARIO AÑADIR ALGÚN PRODUCTO?**

No es necesario añadir productos. Debemos recordar que el proceso de compostaje es natural y autónomo.





## **PREGUNTAS FRECUENTES**

---

### **¿ES NECESARIO REGAR EL COMPOST?**

No hará falta si tenemos el compostador a la sombra o semisombra. Dependiendo del clima, la estacionalidad, se puede humedecer pero con moderación. Normalmente es suficiente el aporte de agua que realizan los restos vegetales.

### **¿HA DE HABER UNA PROPORCIÓN ADECUADA DE LOS RESTOS QUE SE DEPOSITAN EN EL COMPOSTADOR?**

La proporción varía dependiendo del tipo de material a compostar, lo más importante para conseguir un compost equilibrado y de calidad, es mezclar periódicamente los materiales que se agregan, ya sean secos o húmedos.

### **¿EL COMPOST QUE SE OBTIENE, ES APTO PARA TODO TIPO DE PLANTAS?**

Como es un producto totalmente natural, se puede aplicar a cualquier planta, ya sean de interior o de exterior, de jardín, huerta, frutales, césped, etc. Las plantas no se afectan aunque se sobrepase la cantidad recomendada, ya que no contiene sustancias químicas.



**ve** Municipalidad de  
***VillaElisa***

**ÁREA AMBIENTE**

**+INFO:** [ambientevillaelisa@yahoo.com.ar](mailto:ambientevillaelisa@yahoo.com.ar)